

ESTETICISTA – COSMETOLOGISTA

Sistema de Aprendizagem

Descrição

O/a Esteticista/Cosmetologista é O/a profissional que realiza tratamentos estéticos, proporcionando bem-estar ao cliente e uma melhor relação com o seu corpo, através da utilização de várias técnicas e produtos cosméticos adequados.

Pré-requisitos

Jovens com idade inferior aos 25 anos que possuam entre o 9º ano de escolaridade e 12º ano (não concluído).

Actividades Principais

- Verificar e preparar as condições de utilização e higiene dos equipamentos, utensílios e espaço de serviço;
- Proceder à análise e diagnóstico da situação apresentada;
- Executar os tratamentos adequados de cuidados estéticos da pele das mãos, dos pés e das unhas, utilizando as técnicas adequadas;
- Executar através de técnicas adequadas depilações/epilações, coloração e descoloração de pêlos;
- Executar técnicas de maquilhagem de acordo com a análise estética do rosto;
- Efectuar tratamentos estéticos (e de bem-estar) de corpo e rosto;
- Vender ao cliente produtos cosméticos, aconselhando-o sobre cuidados e tratamentos que pode efectuar e os produtos a adquirir para o efeito;
- Assegurar a gestão do estabelecimento, controlando os stocks e requisitando os produtos adequados.

Duração

O curso terá a duração de 3.675 horas (dividido em três períodos de formação), das quais 1.500 horas serão em Prática em contexto de trabalho.

Bolsas e Subsídios

- Bolsa de material de estudo
- Bolsa de profissionalização
- Subsídio de Refeição
- Despesas ou Subsídio de transporte
- Subsídio de alojamento
- Despesas de acolhimento

Certificação

- Certificado de Qualificação de Nível 3
- Equivalência ao 12º ano de escolaridade

O que posso fazer no final deste curso?

- Mercado de Trabalho
- Ensino Superior

Componentes de Formação	Domínios de Formação	UFCD	Períodos de Formação (Horas)		
			1.º	2.º	3.º
Sociocultural Duração: 775 horas	Viver em português	- Portugal e a Europa	50		
		- Os media hoje	25		
		- Portugal e a sua História	25		
		- Ler a imprensa escrita		25	
		- A literatura do nosso tempo		50	
		- Mudanças profissionais e mercado de trabalho		25	
		- Diversidade linguística e cultural			25
	- Procurar emprego			50	
	Comunicar em língua Inglesa*	- Ler documentos informativos	25		
		- Conhecer os problemas do mundo actual	50		
		- Viajar na Europa	25		
		- Escolher uma profissão/mudar de actividade			25
		- Debater os direitos e deveres dos cidadãos			25
	Mundo actual	- Realizar uma exposição sobre as instituições internacionais		50	
		- O homem e o ambiente	25		
		- Publicidade: um discurso de sedução	25		
		- Portugal: do autoritarismo à democracia		25	
	Desenvolvimento social e pessoal	- Uma nova ordem económica mundial			25
		- Higiene e prevenção no trabalho	50		
		- Promoção da saúde		25	
	TIC	- Culturas, etnias e diversidades			25
		0755 Processador de texto – funcionalidades avançadas	25		
		0767 Internet - navegação	25		
		0757 Folha de cálculo – funcionalidades avançadas		25	
Científica Duração: 400 horas	Matemática e realidade	0792 Criação de páginas para a Web em hipertexto			25
		- Organização, análise da informação e probabilidades	50		
		- Operações numéricas e estimação	25		
		- Geometria e trigonometria		50	
		- Padrões, funções e álgebra		25	
	Biologia	- Funções, limites e cálculo diferencial			50
		- Renovação celular	50		
		- Hereditariedade		25	
	Psicologia	- Interacções com microrganismos		25	
		- Psicologia, desenvolvimento humano, percurso de vida e comportamento	25		
- Domínio intrapessoal da cognição, emoção e motivação			25		
- Dinâmica de grupos, relações interpessoais, socialização e contextos				50	

* Pode optar-se pelo desenvolvimento de outra língua estrangeira, que se revele mais interessante do ponto de vista das necessidades do mercado de trabalho, tendo por base os mesmos conteúdos e objectivos/competências a adquirir.

Componentes de Formação	Domínios de Formação	UFCD	Períodos de Formação (Horas)			
			1.º	2.º	3.º	
Tecnológica Duração: 1000 horas	Tecnologias Específicas	3618	Ética e deontologia profissional e relações interpessoais	50		
		3619	Legislação e regulamentação da profissão	25		
		3620	Anatomia	50		
		3621	Fisiologia	25		
		3622	Química fisiológica	50		
		3623	Dermocosmética	50		
		3626	Ergonomia, higiene e segurança	50		
		3564	Primeiros socorros	25		
		3628	Técnicas de epilação	50		
		3629	Manutenção de equipamentos	25		
		3630	Língua francesa - francês técnico		50	
		3631	Elementos básicos de desenho - cosmetologia		50	
		3632	Recepção e instalação do cliente		25	
		3633	Técnicas faciais		50	
		3635	Fisioestética – massagem		25	
		3636	Fisioestética – electrologia		50	
		3637	Fisioestética – hidroterapia		25	
		3639	Anatomia/fisiologia do sistema venolinfático		25	
		3638	Cosmética aplicada ao esteticismo			50
		3640	Dietética			50
3641	Técnicas de massagem – manobras, execução e efeitos			50		
3643	Electrologia aplicada aos cuidados corporais			50		
3587	Reflexologia			50		
3649	Técnicas de gestão, <i>marketing</i> e vendas			50		

Componentes de Formação	Domínios de Formação		Períodos de Formação (Horas)		
			1.º	2.º	3.º
Prática Duração: 1500 horas	Contexto de Trabalho	Ver orientações para o desenvolvimento desta componente de formação.	300	550	650
		Duração/Período de formação	1200	1225	1250
		Duração total	3675		